

FORMATION KUDURO'FIT® BASIC 1



CONTENU DE LA FORMATION

Duree : une journée / 8 heures de formation de 9h à 18h

Formation à destination des professeurs de danse et de fitness qui souhaitent se perfectionner dans leur pratique professionnelle.

Le kuduro'fit® est un concept déposé, créé par Lalao Bellens, permettant d'enseigner la danse kuduro avec une forte dimension sportive calibrée « fitness ».

Cette formation est obligatoire pour toute personne désirant enseigner le concept KUDURO'FIT®

Niveau de connaissances préalables requis : aucun

PROGRAMME

9h accueil des stagiaires

- Présentation des futurs instructeurs
- Présentation de Lalao
- Présentation de la formation et ses objectifs
- Description du Kuduro'fit® et ses origines
- Workshop basic niveau 1 (1h)
- Construction d'un cours de kuduro'fit

PAUSE REPAS MIDI

- Ateliers (2h) (3 groupes de 5 personnes passent dont 30 mns de construction)
- Workshop basic niveau 2 : le challenge pour se situer (1h)
- Accompagnement à la formation (grille d'évaluation)

Fin de la formation à 18h.

Une attestation de suivi est remise à la fin de la formation.

FICHE INSCRIPTION

NOM :

PRENOM

ADRESSE :

Telephone :

Mail :

Date et lieu de la formation demandée :

Financement de la formation (indiquez quel cas vous concerne) :

- **Auto financement :**
- **Par l'employeur :**
- **Prise en charge AGEFICE ou FIFPL demandée ?**

Un devis vous sera envoyé pour compléter votre dossier de prise en charge

Cout de la formation : 250€ finançables par auto formation ou organismes paritaires selon le statut.

L'inscription a la formation doit être accompagnée du règlement total.

Règlement par chèque à l'ordre de Kdancefit.

Envoyé à :

Kdancefit

Chez mme Juliette Maeght

6c av du bois chapet

91540 Mennecy