

# FORMATION KUDURO'FIT®



# LE KUDURO'FIT: UNE FORMATION EN 2 ETAPES

## 1- LA FORMATION INITIALE : LE BASIC 1

**La formation Basic 1 te donne la licence kuduro'fit pour 1 an**, avec le droit d'utiliser le logo et donner des cours dans tes structures pendant cette durée. Elle dure 8 heures sur une journée entière.

C'est une formation à destination des professeurs de danse et de fitness souhaitent se perfectionner dans leur pratique professionnelle.

Le kuduro'fit® est un concept déposé, créé par Lalao Bellens, permettant d'enseigner la danse kuduro avec une forte dimension sportive calibrée « fitness ».

Cette formation est obligatoire pour toute personne désirant enseigner le concept KUDURO'FIT®

Niveau de connaissances préalables requis : aucun

Pack inclus dans la formation :

- 1 mix de 45 mn à utiliser pour un trimestre.
- 1 son à utiliser pour 1 mois (fin de cours)
- 1 video à apprendre pour 1 mois
- L'instruction du jour même
- Les logos kuduro'fit basic 1

Ton certificat d'aptitude à enseigner

## 2- LA FORMATION CONTINUE : L'ABONNEMENT KFIT TRIBE

**Nous te proposons en complément de la formation de base un abonnement mensuel KFIT TRIBE (25€ /mois),** qui met à disposition des professeurs tous les outils nécessaires à la mise en place des cours et une licence permanente.

**Cet abonnement est la garantie pour un succès mensuel.**

Il comprend des chorégraphies déjà testées et approuvées, que ce soit pour l'ambiance, pour le niveau et pour l'adaptation d'un cours ou il y a autant de débutants que de personnes déjà habituées à la danse ou au fitness.

En t'abonnant, tu disposeras donc chaque mois de nouvelles chorégraphies, prêtes à utiliser tout de suite. C'est un accompagnement efficace et simple pour des cours originaux !

**Il t'est proposé au tarif de 25 euros / mois.**

Tu peux t'abonner sur le site [www.kudurofit.fr](http://www.kudurofit.fr)

**Tous les mois tu recevras le téléchargement :**

- De la vidéo éducative de la chorégraphie mensuelle (tu auras donc 12 vidéos dans l'année ).
- Une musique de fin de cours (tu auras donc 12 musiques dans l'année).
- Un mix a utiliser pour 1 TRIMESTRE. (tu auras donc 4 mix pour une année).
- Le kit de communication avec chaque mois des nouveaux supports à personnaliser (couvertures Facebook, flyers etc.), pour communiquer sur tes cours et organiser tes événements.
- La possibilité d'enseigner lors des événements kuduro'fit organisés par notre équipe.

**Seuls les abonnés K FIT TRIBE ayant un diplôme relatif au fitness ou à la danse pourront accéder à la formation niveau 2.**

# PROGRAMME FORMATION BASIC 1

## 9h30 accueil des stagiaires

- Présentation des futurs instructeurs
- Présentation de Lalao
- Présentation de la formation et ses objectifs
- Description du Kuduro'fit® et ses origines
- Workshop basic niveau 1 (1h)
- Construction d'un cours de kuduro'fit

## PAUSE REPAS MIDI

- Ateliers (2h ) ( 3 groupes de 5 personnes passent dont 30 mns de construction )
- Workshop basic niveau 2 : le challenge pour se situer (1h)
- Accompagnement à la formation (grille d'évaluation)

Fin de la formation à 18h30.

Une attestation de suivi est remise à la fin de la formation.

# FICHE INSCRIPTION BASIC 1

**NOM :**

**PRENOM**

**ADRESSE :**

**Telephone :**

**Mail :**

**Date et lieu de la formation demandée :**

**Financement de la formation (indiquez quel cas vous concerne) :**

- **Auto financement :**
- **Par l'employeur :**
- **Prise en charge AGEFICE ou FIFPL demandée ?**

***Un devis vous sera envoyé pour compléter votre dossier de prise en charge***

Cout de la formation : 250€ finançables par auto formation ou organismes paritaires selon le statut.

L'inscription a la formation doit être accompagnée du règlement total.

Règlement par chèque à l'ordre de Kdancefit.

Envoyé à :

Kdancefit

Chez Juliette Maeght

6c av du bois chapet

91540 Mennecy